УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ Поклоновская ОШ
Селиванов В.А.

15-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 5-11 лет

03.04.2024

Сборник рецептур блюд при общеобразоват. школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 Сборник рецептур В.А.Тутельяна 2022

Завтрак

1

Сезон:осенне-зимний-весенний

Прием пищ	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	каша "Дружба"	215	42.20	201	6.21	7.73	15.13
	гор.блюдо	клубникой	100	26.70	190	3	5	29
	гор.напиток	какао на молоке	200	19,00	107.20	4.6	4.4	18598
	хлеб	Хлеб пшеничный	60	45572,00	128.52	3.68	1.28	45651
	фрукты							
		итого БЖУ			626.72	17.49	18.41	81.75
		Итого сумма		95,00				
Обед	закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо							
	гарнир							
	сладкое							
	хлеб бел.							
	хлеб черн.							
	фрукты							

(горячие завтраки и обеды)